

## **Применение технологии безнагрузочной диагностики функционального состояния организма у хоккеистов**

Медицинская консультативно-научная группа 5-9 января 2015 г. обследовала молодых хоккеистов (игроки и вратари) во время учебно-тренировочного сбора в СК "Спартак" (г. Санкт-Петербург, ул. Бутлерова д. 36).

Применялась **технология безнагрузочной диагностики функционального состояния организма спортсменов** с помощью мобильного аппаратно-программного комплекса «Система интегрального мониторинга «СИМОНА 111». Обследовано 36 хоккеистов от 8 до 23 лет. Определены перспективные спортсмены. Выявлены недостатки и проблемы в работе сердечной и легочной систем у 11 человек, на основании чего даны рекомендации по коррекции тренировочных и соревновательных нагрузок.

Уникальная оценка биологической индивидуальности спортсмена по вышеуказанной технологии разработана Москомспортом и ООО «ОКУЛЮС 2000» (производитель Симоны) в 2009-2010 годах и внедряется в сборные команды РФ по летним и зимним видам спорта.

Спортивная тренировка является процессом формирования биологического субъекта, конечной целью которого является достижение наивысшего спортивного результата. Именно во время многолетних физических тренировок развиваются функциональные возможности организма. Мышечные нагрузки способствуют закреплению в функциональных системах изменений, характеризующих адаптогенный эффект, обуславливающий устойчивость организма к различным экстремальным воздействиям. На этом базисе функциональных возможностей развиваются физические, технические, тактические и психические качества спортсмена.

Оптимальная динамика функциональной подготовленности может быть обеспечена только при наличии эффективной системы контроля, являющейся неотъемлемой частью процесса управления.

Медицинский диагностический аппарат Симона, как раз и является уникальной системой контроля, показывая одновременно более 100 показателей функционального состояния организма, значение которых суммарно отражается в 3-х интегральных показателях: Интегральный баланс, Кардиальный резерв и Адаптационный резерв. После несложного обучения эти показатели становятся понятны не только спортивному врачу, но и тренеру и самому спортсмену, что делает их взаимодействие более продуктивным.

Упомянутая технология позволяет без нагрузочных проб получать объективную количественную оценку функционального состояния организма, которое коррелирует с уровнем квалификации и спортивной формы.